

Offrez-vous une pause détente avec un massage de 15 minutes

Le massage assis se pratique sur une chaise ergonomique et à travers les vêtements, sans huile.

Il utilise les principes de Shiatsu et consiste en une série de pressions sur le dos, nuque, épaules, bras, mains et fessiers.

Ce type de massage soulage les douleurs musculaires, réduit le stress et la fatigue; il apporte de l'énergie et de la concentration.

Vous constaterez une amélioration de votre système immunitaire et de votre qualité de sommeil.



**Tous les mardis entre 11h30 et 13h30
à la Clinique de La Source, couloir administration,
salle administration 1 ou 2, rez-de-chaussée.**

- Inscription obligatoire
- Participation de CHF 10.- par massage lors de l'inscription
- Arrivée requise 2 minutes avant le massage

Renseignements, inscription et paiement auprès du

Secrétariat de physiothérapie : Jomini 8, niveau -1 / Tél. : 32 60

Horaires d'ouverture : lundis & mardis : 8h00-12h00 - 13h00-17h00 /
mercredis, jeudis & vendredis : 8h00-12h00