

Hygiène des mains

« Mains propres = infections évitées »

Clinique de
La Source
Lausanne



L'hygiène des mains est le moyen le plus efficace pour prévenir les infections.

Quand dois-je me laver les mains* ?

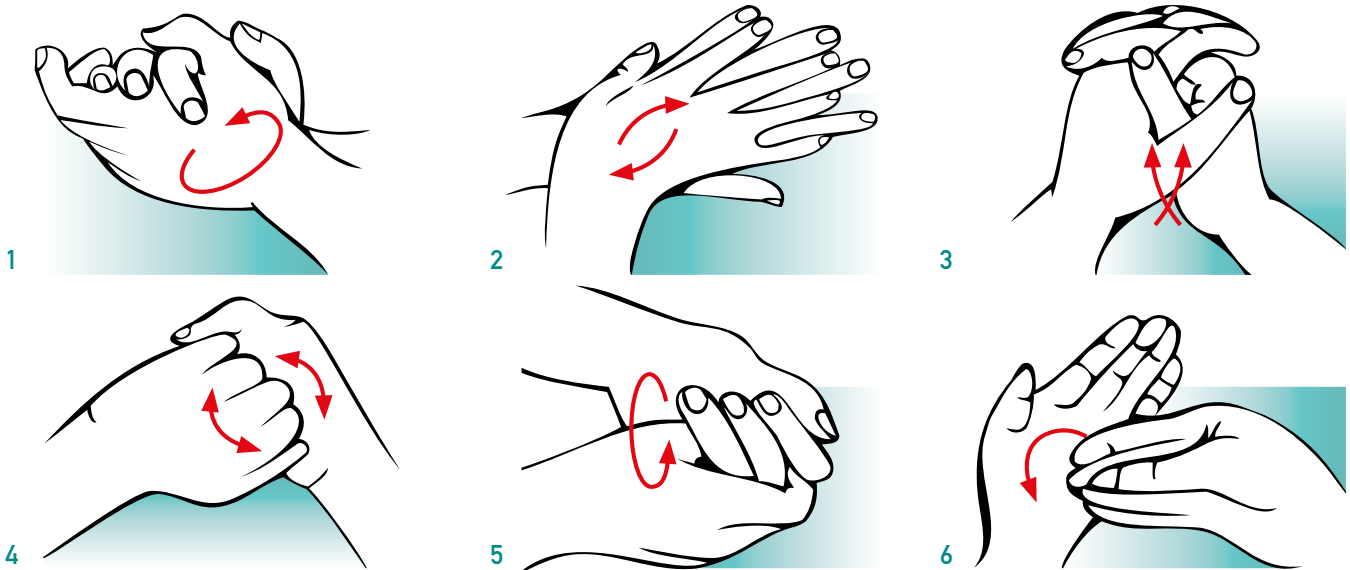
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir éternué ou m'être mouché
- Avant de préparer les repas et de manger
- Après avoir manipulé de la volaille crue
- Avant toute visite en établissement de soins

**Cette liste est non-exhaustive*



Comment dois-je me laver les mains ?

A l'eau et au savon pendant **20-30 secondes**
en respectant les étapes ci-dessous :



Rincer abondamment et sécher.