

# Entre vos mains

LA QUALITÉ DES SOINS



## MAINS PROPRES = SOINS SÛRS

L'**hygiène** des mains est le moyen le plus efficace pour réduire les **infections nosocomiales**, infections associées aux soins.

Celles-ci touchent jusqu'à 14 % des patients hospitalisés et engendrent :

- une mortalité augmentée
- une prolongation du séjour
- de la souffrance
- du surcoût

**Les infections nosocomiales ne sont pas une fatalité.**

**L'hygiène des mains est la clé pour les prévenir.**



## QUAND ?

**Avant et après un contact avec un patient**

- toilette, soins de confort
- examen de radiologie
- déplacement du patient
- mesure de la tension et des pulsations
- physiothérapie

**Avant des soins propres ou des gestes invasifs**

- manipulation de perfusion, drains, prise de sang, etc.
- préparation de médicament

**Avant de mettre les gants et après les avoir enlevés**

**Après un contact avec l'environnement du patient**

## AVEC QUOI ?

**Sterillium en tout temps**

**Eau et savon si :**

- souillures visibles
- mains mouillées
- après avoir été aux toilettes





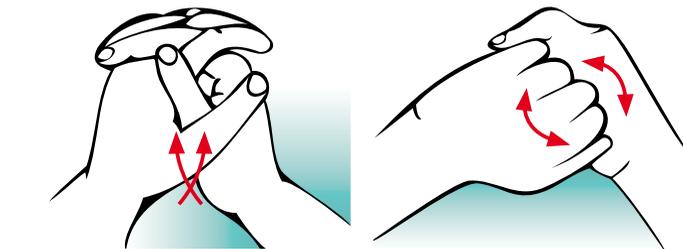
## COMMENT ?

Six étapes bien orchestrées pour l'application des solutions moussantes ou des solutions hydro-alcooliques sur les mains



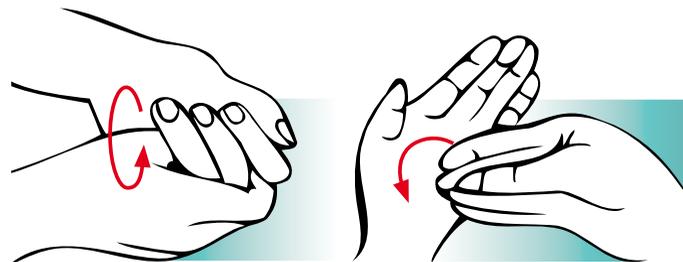
1. Paume contre paume

2. Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite



3. Paume contre paume, doigts entrelacés

4. Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés



5. Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa

6. Friction en rotation en mouvement de va-et-vient et les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice et versa

**Attendre l'évaporation complète avant tout geste.  
Appliquer de la crème et répéter ce geste aussi souvent  
que nécessaire.**