

# Centre médico-chirurgical de l'obésité de La Source



## Une prise en charge globale en un seul et même lieu

«L'obésité est une maladie complexe, multifactorielle et psychosomatique», rappelle en préambule le Dr Vittorio Giusti, spécialiste FMH en endocrinologie et directeur médical du tout nouveau Centre médico-chirurgical de l'obésité de La Source (CMCO), inauguré début février. «C'est pourquoi nous avons souhaité créer un centre qui puisse offrir à nos patients une prise en charge globale de toutes les problématiques liées à cette pathologie. Cette approche pluridisciplinaire se traduit par le fait de réunir autour d'eux tous les spécialistes – endocrinologues, psychologues, psychiatres, diététiciennes et chirurgiens – en un seul et même lieu. Sans oublier l'Institut de physiothérapie de La Source, qui se situe dans le même bâtiment.» Une fois par mois, ces différents spécialistes se réunissent en colloque pour discuter de chaque cas.

Actif aussi bien sur le plan de la prévention que du traitement, le CMCO s'adresse à des patients souffrant d'obésité, de surcharge pondérale, de troubles du comportement alimentaire, de déséquilibres alimentaires ou de problèmes métaboliques, ou encore à ceux nécessitant une réadaptation musculaire. Ses prestations se déploient autour de cinq pôles d'activité: chirurgie bariatrique, troubles du comportement alimentaire, nutrition, activité physique et bien-être.

## Le groupe comme catalyseur thérapeutique

Près de 70% du travail avec les patients s'effectue en groupe, sur des thématiques allant de l'éducation alimentaire à l'image corporelle en passant par des séances de dégustation pour apprendre aux patients à retrouver des sensations perdues ou des groupes de parole pour ceux qui ont été opérés. Animés par les médecins, les psycholo-

gues ou les diététiciennes du CMCO, ces ateliers ont souvent lieu en soirée pour s'adapter aux horaires des patients. «Le travail en groupe se révèle d'une richesse extraordinaire pour ces patients, indique le Dr Vittorio Giusti. Le groupe facilite l'interaction, permet le partage d'expérience et a un effet notoire dans la réduction de la culpabilité. C'est un outil de travail très efficace, qui rend le patient acteur de son mieux-être.»

## Une salle métabolique unique à Lausanne

«Il n'y a rien de plus décourageant pour un patient que de constater que l'exercice physique auquel il s'astreint péniblement n'a aucun effet sur sa perte de poids. Nous constatons souvent qu'il est inutile de lui recommander de faire de l'exercice, de l'aquagym par exemple, si ses muscles ne sont pas bien préparés», souligne le Dr Vittorio Giusti. Dès le mois d'avril, une salle métabolique viendra ainsi compléter le dispositif du CMCO et renforcer la prise en charge personnalisée qu'elle offre. Elle permettra de réaliser des tests métaboliques et des tests d'effort pour évaluer les capacités musculaires du patient et lui proposer une activité physique adaptée. «Il s'agit donc dans un premier temps d'améliorer les capacités musculaires du patient afin de lui permettre, dans un second temps, de pratiquer une activité physique qui l'aide à véritablement perdre du poids.»

Clinique de  
**La Source**  
Lausanne



Centre médico-chirurgical de l'obésité (CMCO)  
Clinique de La Source – Avenue Jomini 8 – 1004 Lausanne  
Tél. 021 641 39 70 – [www.lasource.ch](http://www.lasource.ch)