

# La radio-oncologie, UN ATOUT DE TAILLE POUR COMBATTRE le cancer de la prostate

Ethos™, un accélérateur linéaire de nouvelle génération qui révolutionne les traitements en radiothérapie oncologique grâce à l'intelligence artificielle.

**Si elle reste encore trop largement méconnue, la radio-oncologie a aujourd'hui toute sa place dans la prise en charge du cancer de la prostate. Fort d'une expérience de plus de 30 ans en la matière, le Dr Abderrahim Zouhair, Médecin spécialiste en radio-oncologie, Privat docent et Directeur du Centre de radio-oncologie de La Source fait le point sur les avantages de cette approche et les progrès récents qui la rendent toujours plus sûre et efficace.**

## Pourquoi recourir à la radio-oncologie pour traiter un cancer de la prostate ?

Il faut distinguer les traitements curatifs des traitements palliatifs. Dans le premier cas, on parle par exemple de patients d'âge avancé ou refusant d'être opérés et pour lesquels la radiothérapie constitue une véritable alternative à la chirurgie. Dans le second cas de figure, la radiothérapie est indiquée lorsque le cancer a formé des métastases. Des rayons peuvent être prescrits en complément d'une prostatectomie si le chirurgien n'est pas parvenu à enlever tout le tissu cancéreux, en cas de suspicion de cellules cancéreuses résiduelles et/ou avec une atteinte ganglionnaire ou lorsqu'il y a une récurrence biochimique. Il y a donc de multiples indications. Dans ce type de cancer, l'âge du patient et son mode de vie sont des données essentielles pour déterminer la prise en charge la mieux adaptée à sa situation. Chez des patients jeunes par exemple, la radiothérapie n'est jamais prescrite en première intention.

## Dès lors que la technique a fait ses preuves, comment vaincre la peur des rayons qui peut freiner certains patients ?

Les rayons peuvent être intimidants, y compris dans le monde médical. Pourtant, des progrès considérables ont été accomplis depuis que j'ai commencé à pratiquer il y a plus de 30 ans. Ces progrès technologiques vont tous dans le même sens, celui de la précision. **L'objectif est de parvenir à toujours mieux cibler nos traitements pour protéger les tissus sains et donc diminuer les effets secondaires. Aujourd'hui, grâce à l'intelligence artificielle, nous pouvons aller très loin dans la personnalisation de nos traitements.** L'accélérateur de nouvelle génération Ethos™ dont nous venons de nous équiper au Centre de radio-oncologie de La Source nous permet par exemple d'adapter le traitement à l'anatomie du patient le jour J, lorsqu'il est installé

sur la table d'irradiation. C'est une avancée considérable pour ce qui concerne le traitement du cancer de la prostate car celle-ci est entourée d'organes mobiles (la vessie ou le rectum) qui peuvent se déformer. Avec ce système de radiothérapie dite « adaptative », nous pouvons cibler avec une précision inégalée jusqu'ici la zone à irradier et ainsi mieux protéger les organes avoisinants. Le patient est assuré de ne recevoir que la dose strictement nécessaire à son traitement.

## Qu'est-ce qui fait la spécificité d'un centre comme le vôtre ?

C'est son approche pluridisciplinaire. Elle se traduit concrètement par nos Tumorboards, des réunions hebdomadaires qui réunissent tous les spécialistes : urologues, oncologues, pathologues, radio-oncologues, médecins nucléaristes, chirurgiens et infirmiers. **Ensemble, nous discutons de chaque cas afin de déterminer la meilleure option thérapeutique à proposer à chaque patient : surveillance active, chirurgie, radiothérapie, hormonothérapie, chimiothérapie ou radiothérapie métabolique.** Tous ces spécialistes sont présents sur un seul et même site ce qui nous permet d'assurer une qualité des soins de très haut niveau et à toutes les étapes de la prise en charge : du diagnostic au traitement, en passant par les soins à domicile si nécessaire. J'ajouterais à cela le fait que la Clinique de La Source dispose d'un plateau technique de pointe, comparable à celui d'un centre hospitalier universitaire. Le fait d'appartenir à une Fondation à but non lucratif lui permet d'investir continuellement dans de nouveaux équipements afin d'offrir les meilleurs traitements à ses patients. Au Centre de radio-oncologie, nous renouvelons nos équipements tous les 5 ans.

  
**La Source**  
RADIO-ONCOLOGIE

**Centre de radio-oncologie La Source**  
Avenue Vinet 30 - 1004 Lausanne  
Tél. : +41 (0)21 642 70 00  
accueil.radio-oncologie@lasource.ch



Dr Abderrahim Zouhair  
Directeur médical