Centre de la prostate

LA SOURCE

INFORMATIONS DESTINÉES
AUX PATIENTS

La Source
CENTRE DE LA
PROSTATE

THE SWISS LEADING HOSPITALS
Best in class.

ESPRIX
Lauréat ESPRIX 2022

EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★★★★★

La qualité au service de votre santé

SOMMAIRE

LES AVANTAGES DU CENTRE

Un parcours de soins personnalisé sur un seul site 1
Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés 1
Définir la meilleure approche thérapeutique 2
Coordination, soutien et conseils 4

PARCOURS DE SOINS

Les étapes de votre parcours de soins 6

LES TRAITEMENTS

La surveillance active 8
La chirurgie 8
La radiothérapie 9
La radiologie interventionnelle 9
Les traitements médicamenteux 9

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Coordination et suivi du parcours de soins 10
Soins de support 10
Accompagnement à domicile 11

BON À SAVOIR

Assurances 12
En savoir plus 12
Contactez-nous 12

Dans l'ensemble des textes de cette brochure, l'emploi du masculin ou du féminin n'a pour but que d'alléger la lecture.

LES AVANTAGES DU CENTRE

UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ SUR UN SEUL SITE

Le Centre de la prostate La Source vous offre un accompagnement global et sur mesure, du diagnostic au traitement, jusqu'au suivi médical à court, moyen ou long terme.

L'avantage de notre Centre réside dans sa pluridisciplinarité : tous nos spécialistes sont présents sur un seul et même site pour vous proposer un parcours de soins le plus personnalisé possible au sein d'une Clinique de taille humaine.

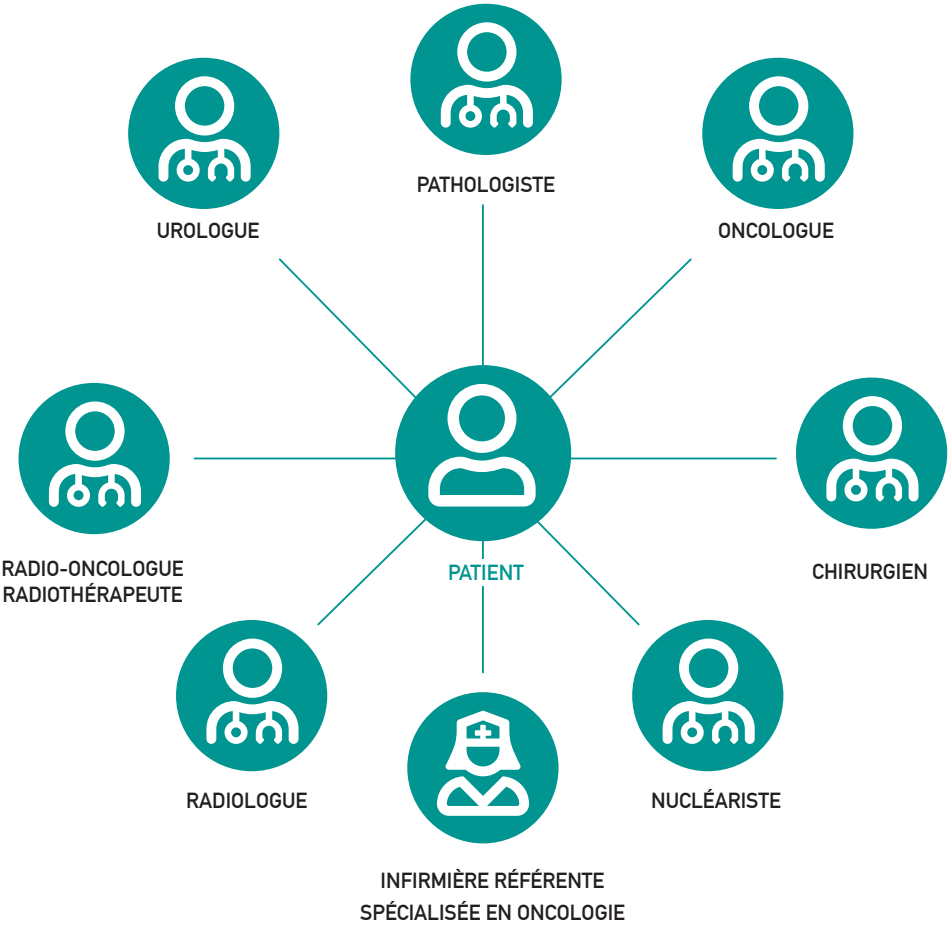
Le plateau médico-technique de La Source, comparable à celui d'un Centre hospitalier universitaire, vous permet par ailleurs de bénéficier des technologies les plus récentes dans le traitement du cancer de la prostate.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOS CÔTÉS

Le Centre de la prostate La Source rassemble les meilleurs spécialistes de leur domaine : médecins urologues, radio-oncologues, oncologues, pathologistes, radiologues et nucléaristes mais aussi techniciens en radiologie médicale, nutritionnistes, physiothérapeutes, psychologues ou sexologues.

Tous ces intervenants sont à vos côtés pour vous offrir une prise en charge efficace et adaptée à votre type de cancer, votre état de santé et votre mode de vie.

Pour renforcer cette équipe professionnelle et vous permettre de bénéficier d'un accompagnement de qualité, centré sur vos besoins, une de nos infirmières spécialisées en oncologie sera votre interlocutrice de référence. Elle assurera la bonne coordination de votre parcours de soins et vous proposera une évaluation régulière de votre qualité de vie.


UROLOGUE
PATHOLOGISTE
ONCOLOGUE
RADIO-ONCOLOGUE
RADIOTHÉRAPEUTE
PATIENT
CHIRURGIEN
RADIOLOGUE
NUCLÉARISTE
INFIRMIÈRE RÉFÉRENTE
SPÉCIALISÉE EN ONCOLOGIE

DÉFINIR LA MEILLEURE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

Votre situation est discutée de manière interdisciplinaire lors du Tumor Board. Ce colloque hebdomadaire vise à définir la meilleure approche thérapeutique pour chaque patient.

Il réunit tous les acteurs et spécialités médico-chirurgicales impliqués dans votre diagnostic et dans l'élaboration de votre stratégie thérapeutique : urologue, oncologue, chirurgien ou radio-oncologue/radiothérapeute sans oublier l'infirmière référente.

S'il le souhaite, votre médecin traitant peut également y participer et, dans tous les cas, il reçoit un compte-rendu de la discussion.

Sandrine Lambin et Miroslava Marhefkova, Infirmières spécialisées en oncologie

COORDINATION, SOUTIEN ET CONSEILS

Une de nos infirmières référentes spécialisées en oncologie vous offre un accompagnement personnalisé tout au long de votre parcours de soins qui a été élaboré selon les dernières recommandations scientifiques.

La consultation de pré-admission ainsi que les différentes consultations qui jalonneront votre parcours vous permettront d'en comprendre le déroulement. Des ajustements seront réalisés au fil du temps en tenant compte de vos besoins.

A votre écoute, votre infirmière référente prend le temps de répondre à toutes vos questions et fait le lien avec l'équipe médicale. Elle vous offre, ainsi qu'à vos proches, un soutien et des conseils chaque fois que cela est nécessaire.

Nos infirmières référentes peuvent être contactées directement du lundi au vendredi, de 8h00 à 17h00.
Tél. : 0800 033 111
Email : prostate@lasource.ch

En dehors de ces horaires, un membre de notre personnel soignant est joignable en tout temps.

En cas d'urgence vitale, appelez immédiatement le 144.

LES ÉTAPES DE VOTRE PARCOURS DE SOINS

A chacune des étapes qui jalonnent votre parcours de soins, vous êtes impliqué dans la prise de décision afin de déterminer, de concert avec l'équipe médicale, quel est le traitement le mieux adapté à votre type de cancer, votre état de santé et votre mode de vie. Vous avez à tout moment l'entière liberté de reconsidérer votre choix ou de prendre un temps de réflexion.

Le parcours de soins présenté ci-dessous correspond à celui d'une intervention chirurgicale. Il est susceptible de connaître quelques variations en fonction de l'option thérapeutique retenue. Dans tous les cas, vous bénéficiez de l'accompagnement d'une de nos infirmières référentes spécialisées en oncologie.

1 Votre médecin généraliste vous a orienté vers l'un des urologues du Centre de la prostate La Source.

2 Après avoir procédé à des investigations complémentaires (palpation, imagerie, biopsies, etc.), votre urologue établit votre diagnostic.

3 Une des infirmières référentes du Centre de la prostate La Source spécialisées en oncologie vous contacte par téléphone après votre consultation avec l'urologue. Vous êtes d'emblée intégré à un parcours de soins personnalisés qui vous permet de bénéficier d'une écoute et d'un accompagnement correspondant à vos besoins.

4 Votre cas est ensuite présenté au *Tumor Board*, réunion interdisciplinaire entre tous les acteurs et spécialités médico-chirurgicales impliqués dans votre parcours de soins, qui formule la proposition thérapeutique la mieux adaptée à votre type de cancer, votre état de santé et votre mode de vie.

5 Votre urologue vous présente le traitement préconisé afin que vous puissiez valider ensemble la voie recommandée par les spécialistes.

6 L'infirmière référente vous reçoit avec la personne de confiance de votre choix pour échanger et pour centraliser toutes les informations nécessaires à la mise en place d'un parcours de soins adapté à vos besoins.

7 En prévision d'une intervention chirurgicale, vous bénéficiez dans un premier temps d'une consultation de pré-admission avec l'infirmière référente puis dans un deuxième temps d'une consultation avec le médecin anesthésiste.

8 Votre traitement débute, conformément à ce qui a été décidé avec votre urologue.

9 Pendant vos traitements, vous bénéficiez d'un suivi personnalisé par l'infirmière référente qui coordonne votre parcours de soins et peut vous proposer des soins de support en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire de la Clinique de La Source et notre réseau d'experts partenaires.

10 A la fin de votre traitement, un suivi médical régulier est mis en place avec votre urologue en collaboration avec l'infirmière référente.

Le choix de la thérapie dépend du stade, de l'agressivité et de l'étendue de la tumeur et naturellement aussi de votre état de santé et de vos souhaits.

Tant qu'elle est confinée à la prostate, la tumeur est potentiellement guérissable au moyen de traitements localisés (chirurgie, radiothérapie ou radiologie interventionnelle). Si elle s'est infiltrée au-delà de la prostate ou a formé des métastases, on optera alors pour des traitements dits « systémiques » (chimiothérapie ou hormonothérapie).

LA SURVEILLANCE ACTIVE

Cette stratégie consiste à surveiller la progression de la tumeur en effectuant des contrôles réguliers. Le traitement ne commence qu'à partir du moment où le patient le souhaite ou si la tumeur progresse.

LA CHIRURGIE

Ce choix thérapeutique est possible en fonction de la taille de la tumeur, de son type et de la présence éventuelle d'autres maladies ou problèmes de santé.

L'opération, appelée prostatectomie radicale, consiste à enlever la prostate en totalité ainsi que certains ganglions en préservant autant que possible la continence (contrôle de l'urine) et la capacité érectile. Cette intervention est aujourd'hui essentiellement réalisée sous assistance robotisée da Vinci®. Moins invasive qu'une chirurgie ouverte, cette technique augmente la précision et la minutie du geste, et réduit ainsi les traumatismes et donc les douleurs post-opératoires. Les cicatrices sont minimes et la durée d'hospitalisation est raccourcie.

LA RADIOTHÉRAPIE

Cette technique permet de diriger des faisceaux de rayons X de haute énergie au niveau de la zone lésée, et parfois au niveau des ganglions, pour détruire les cellules cancéreuses en bloquant leur capacité de multiplication.

En règle générale, elle dure entre six et huit semaines, à raison de cinq séances par semaine. Une hormonothérapie (voir ci-dessous) y est le plus souvent associée.

LA RADIOLOGIE INTERVENTIONNELLE

La radiologie interventionnelle (ou thérapie focale) consiste en une ablation thermique au moyen d'ultrasons de haute intensité administrés par voie transrectale ou en une cryothérapie (ablation par congélation) par voie périnéale pour détruire les cellules cancéreuses.

Ces deux interventions sont réalisées en ambulatoire sous anesthésie légère.

LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

L'hormonothérapie vise à bloquer l'action des hormones androgènes pour ralentir la propagation des cellules cancéreuses. Elle peut être couplée à la radiothérapie.

La chimiothérapie consiste à utiliser des médicaments anticancéreux circulant dans tout le corps et détruisant les cellules cancéreuses, y compris celles qui auraient pu se détacher de la tumeur primitive et se propager dans d'autres organes du corps.

COORDINATION ET SUIVI DU PARCOURS DE SOINS

En collaboration avec votre urologue et l'équipe médicale, une des infirmières référentes du Centre de la prostate La Source spécialisées en oncologie assurera le suivi personnalisé de votre traitement et la coordination avec les professionnels de santé.

A votre écoute, elle veillera à évaluer régulièrement votre qualité de vie pendant et après votre traitement.

SOINS DE SUPPORT

Pour compléter ces traitements, le Centre de la prostate La Source vous propose une large palette de soins qui vous aideront à préserver votre qualité de vie : prises en charge diététique, psychologique et sociale, physiothérapie ou consultations de sexologie.

Vous bénéficiez de nos meilleurs spécialistes ainsi que de notre réseau d'experts partenaires.

Votre infirmière référente spécialisée en oncologie se tient à votre disposition pour définir avec vous quels sont les soins les mieux adaptés à vos besoins.

ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Si un accompagnement, un soutien à domicile ou un suivi-post-opératoire sont nécessaires, vous pouvez faire appel aux services de La Source à domicile.

Ces prestations sont prises en charge par l'assurance de base sur prescription médicale.

Votre infirmière référente du Centre de la prostate La Source est à votre disposition pour organiser et coordonner vos soins à domicile.

ASSURANCES
Toutes les prestations ambulatoires, y compris les consultations avec les médecins et les infirmières référentes, sont accessibles avec une assurance de base, aux mêmes tarifs que ceux des hôpitaux publics.

EN SAVOIR PLUS

Retrouvez toutes les informations concernant le cancer de la prostate et le Centre de la prostate La Source sur notre site internet
www.lasource.ch/prostate

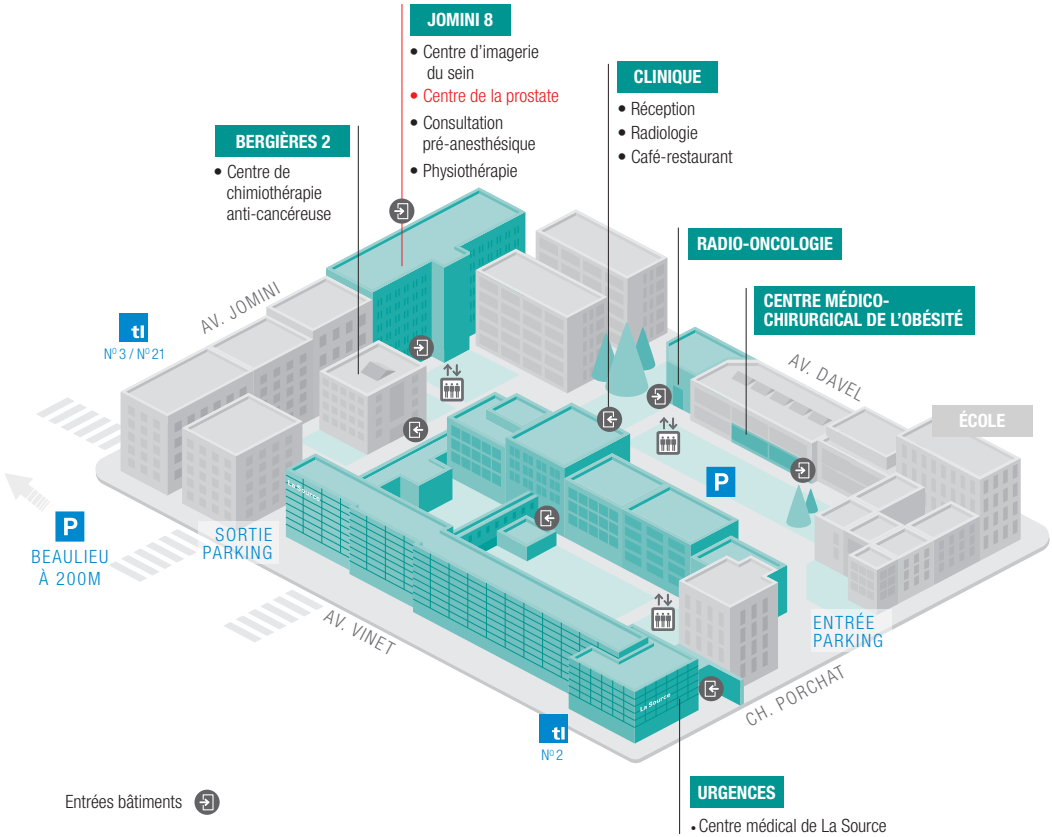
La documentation destinée à nos patients est disponible sur
prostate.lasource.ch

DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS!

Centre de la prostate La Source
Avenue Jomini 8 – 1004 Lausanne
Jours et horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00
Tél. : 0800 033 111
Email: prostate@lasource.ch

En dehors des horaires d'ouverture du Centre, un membre de notre personnel soignant est joignable en tout temps.
En cas d'urgence vitale, appelez immédiatement le 144.

NOTES PERSONNELLES



POUR SE RENDRE AU CENTRE DE LA PROSTATE LA SOURCE

> En train, gare CFF, Lausanne, puis :

- prendre le métro M2, arrêt Riponne-Maurice Béjart puis le bus n° 2, arrêt Vinet

OU

- prendre le bus n° 3 ou 21, arrêt Beaulieu-Jomini

> En voiture, autoroute A9, sortie Blécherette, puis suivre Palais de Beaulieu Le nombre de places disponibles à La Clinique étant malheureusement limité, en cas de forte affluence nous vous suggérons de vous garer au parking de Beaulieu.

Brochure Centre de la prostate - Opale 36345 - 04.2023

Jomini 8
1004 Lausanne - Suisse

Tél. 0800 033 111

www.lasource.ch/prostate
prostate@lasource.ch