

## LA SOURCE À DOMICILE – NOS SOINS. POUR VOUS, CHEZ VOUS.

**Chacun d'entre nous peut être confronté à un moment ou un autre de sa vie à une perte partielle ou totale d'autonomie, plus particulièrement lorsque le poids des années se fait ressentir. Si, suite à un accident, un handicap ou une maladie, une hospitalisation s'avère parfois nécessaire pour se remettre sur pied, on sait désormais que la récupération et/ou l'amélioration de l'état de santé sont plus rapides et plus durables lorsque l'on est chez soi.**

Partant de ce constat, la Clinique de La Source a complété sa palette de prestations au travers d'une nouvelle organisation de soins à domicile appelée *La Source à domicile*, qui s'adresse à toute la population du canton de Vaud, indépendamment d'une hospitalisation à la Clinique de La Source et du type d'assurance. Objectifs? Préserver au maximum l'autonomie et la qualité de vie des patients, sans oublier celle de leurs proches souvent en première ligne pour leur venir en aide.

### UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

«Nous cherchons à être au plus près des besoins de nos patients en leur offrant un accompagnement personnalisé pour une partie ou pour la totalité de leur parcours de soins.» souligne Nadia Lharras, Infirmière-cheffe de *La Source à domicile*. «Cela va de la sortie d'un établissement hospitalier avec

accompagnement à domicile à une surveillance post-opératoire, en passant par des soins de transition avec surveillance rapprochée ou encore des soins de longue durée. Quel que soit le cas de figure, le dialogue est essentiel. Le maintien ou le soutien à domicile sont toujours envisagés avec l'accord du patient, de sa famille ou de ses proches et du médecin traitant».

### PAS D'ÂGE POUR LES SOINS À DOMICILE

«Contrairement à ce que l'on pourrait croire, il n'y a pas d'âge pour bénéficier de soins à domicile. La perte d'autonomie, qu'elle soit définitive ou temporaire, touche toutes les générations» explique Marie Matagne. Aide-soignante depuis une dizaine d'années, elle a rejoint l'équipe de *La Source à domicile* dès son lancement en juin 2020. Elle intervient aussi bien auprès d'enfants ou de jeunes adultes souffrant d'un handicap moteur ou neurologique que de personnes âgées. «J'accompagne tous ces patients dans leur vie quotidienne. Pour certains, je vérifie la prise d'un traitement, pour d'autres je m'occupe des soins de base : la toilette, l'aide à l'habillage et au déshabillage ou l'aide au coucher et au lever». Et Nadia Lharras de rappeler le fait que l'ensemble de ces prestations est pris en charge par l'assurance de base sur prescription médicale\*. D'autres types de soins ne sont en revanche remboursés que par certaines assurances complémentaires : présence à domicile, surveillance de nuit/jour, ménage ou préparation des repas pour n'en citer que quelques-uns.

\* Selon les conditions de remboursement des frais médicaux instaurées par la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal).



### UN ART DE VIVRE

Passionnée par son métier qu'elle définit comme un «art de vivre», Marie Matagne insiste aussi sur les liens qui se tissent avec les patients qu'elle suit parfois pendant de longues années. «Certains d'entre eux sont très seuls et ne voient personne d'autre que nous durant la journée. Ils apprécient de pouvoir discuter un moment avec nous, ça leur fait du bien. Au fil des ans, nous devenons presque un membre de la famille mais nous veillons toujours à maintenir une distance professionnelle, c'est important».

**La Source**  
à domicile   
Nos soins. Pour vous, chez vous.

Rue du Petit-Chêne 11  
1003 Lausanne  
Tél. +41 21 310 73 00  
Fax +41 21 310 73 01  
soinsadomicile@lasource.ch  
www.lasourceadomicile.ch

**Tél. 0800 033 033**

