

Troubles fonctionnels

DU SYSTÈME DIGESTIF



INFORMATIONS DESTINÉES
AUX PATIENTS


La Source
CENTRE DIGESTIF

THE SWISS
LEADING
HOSPITALS
Best in class.

 **ESPRIX**
Lauréat ESPRIX 2022


EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★★★★★

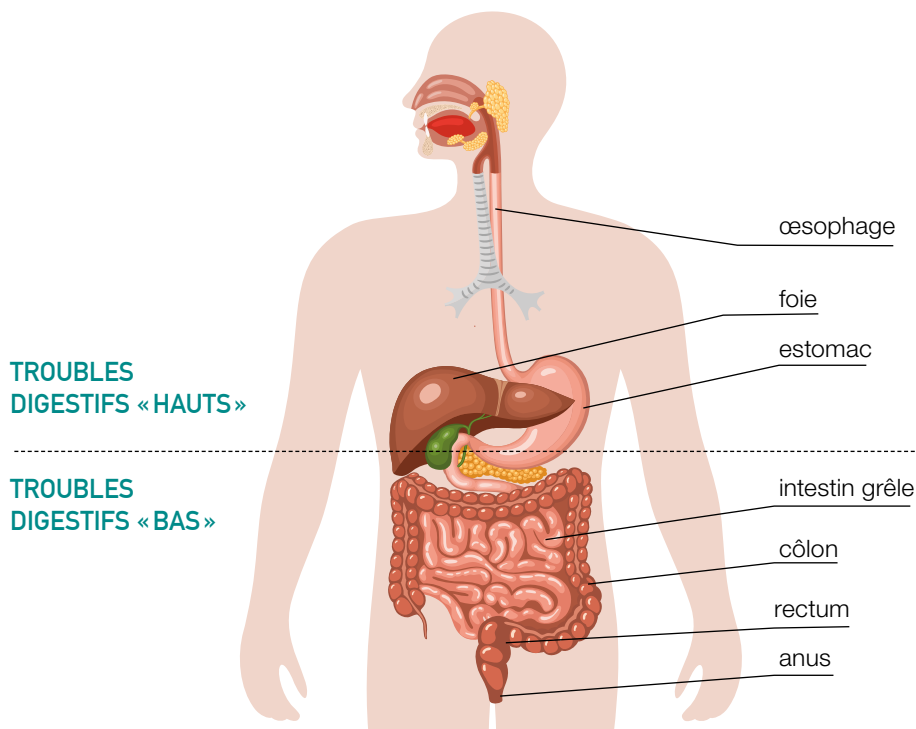
La qualité au service de votre santé

SOMMAIRE

LES TROUBLES FONCTIONNELS DU SYSTÈME DIGESTIF	2
UN PÔLE D'EXPERTISE DANS LA PRISE EN CHARGE DES MALADIES FONCTIONNELLES	3
UN RÉSEAU DE SPÉCIALISTES EXPÉRIMENTÉS DANS UN SEUL CENTRE	4
DÉFINIR LA MEILLEURE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE	5
QUELS TRAITEMENTS ?	6
Traitements médicamenteux	6
Approches thérapeutiques	6
Chirurgie	7
VOTRE PARCOURS DE SOINS EN DÉTAIL	8
SOINS DE SUPPORT	9
Accompagnement à domicile	
CONTACT	10

Dans l'ensemble des textes de cette brochure, l'emploi du masculin ou du féminin n'a pour but que d'alléger la lecture.

LES TROUBLES FONCTIONNELS DU SYSTÈME DIGESTIF



Les troubles fonctionnels digestifs regroupent un ensemble de symptômes qui affectent le système digestif sans pour autant avoir de cause organique identifiable.

Les **troubles digestifs « hauts »** affectent les voies digestives supérieures (estomac, foie et œsophage) avec des affections telles que les reflux gastro-œsophagiens, l'œsophage hypersensible ou la dyspepsie fonctionnelle.

Les **troubles digestifs « bas »** touchent quant à eux les voies digestives basses (intestin grêle, côlon, rectum et anus). Les principaux troubles comprennent le syndrome de l'intestin irritable, la constipation, les diarrhées ou les ballonnements fonctionnels. Si elles sont le plus souvent bénignes, ces affections peuvent cependant altérer la qualité de vie en induisant un inconfort parfois majeur et chronique.

UN PÔLE D'EXPERTISE DANS LA PRISE EN CHARGE DES MALADIES DIGESTIVES



Grâce à ses médecins spécialistes accrédités jouissant tous d'une longue expérience – gastro-entérologues, chirurgiens viscéraux ou radiologues – ses diététiciennes, son personnel soignant formé regroupés au sein du Centre digestif, ses laboratoires et son plateau technique de pointe, la Clinique de La Source est un pôle d'expertise reconnu dans la prise en charge de ces maladies fonctionnelles.

UN RÉSEAU DE SPÉCIALISTES EXPÉRIMENTÉS DANS UN SEUL CENTRE

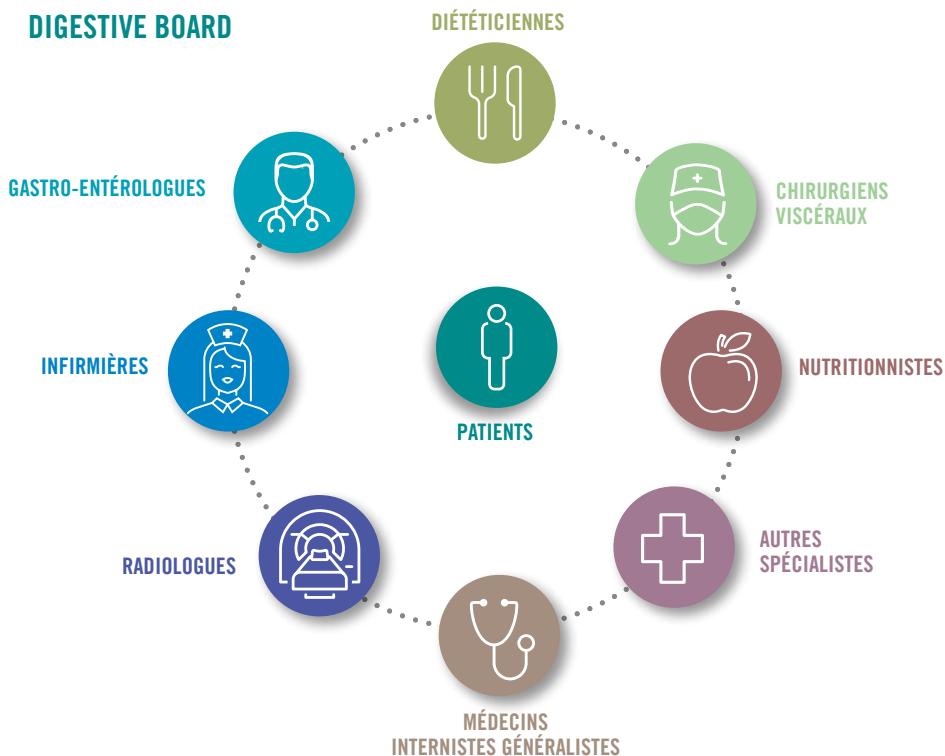


Le principal atout de la Clinique de La Source tient dans le fait qu'elle vous donne **accès aux meilleurs spécialistes dans un seul Centre**: gastro-entérologues, chirurgiens viscéraux, radiologues et nutritionnistes mais aussi techniciennes en radiologie médicale, diététiciennes, physiothérapeutes ou psychologues.

Cette **porte d'entrée unique**, ajoutée à la proximité des différents spécialistes qui échangent directement entre eux, vous garantissent une **prise en charge rapide et pluridisciplinaire** ainsi qu'un contact personnel et privilégié avec votre médecin. Elle vous permet de bénéficier d'un **parcours de soins simplifié et personnalisé** au sein d'une Clinique de taille humaine. Le plateau médico-technique de La Source, comparable à celui d'un Centre hospitalier de type universitaire, vous permet par ailleurs de bénéficier des technologies les plus récentes dans votre traitement.

Notre Centre digestif vous offre un **accompagnement global et sur mesure**, du diagnostic au traitement, jusqu'au suivi médical à court, moyen ou long terme.

DÉFINIR LA MEILLEURE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE



Votre situation fera l'objet d'une **discussion pluridisciplinaire** au sein du *Digestive Board*. Ce colloque hebdomadaire vise à **définir la meilleure approche thérapeutique** pour chaque patient. Il réunit l'ensemble des acteurs et spécialités médico-chirurgicales impliqués dans votre diagnostic et dans l'élaboration de votre stratégie thérapeutique.

S'il le souhaite, votre médecin traitant peut également y participer et, dans tous les cas, il reçoit un compte-rendu de la discussion.

Votre médecin spécialiste en gastro-entérologie est votre expert référent. C'est lui qui vous accompagne tout au long de votre parcours de soins.

Face à ces troubles qui nécessitent une prise en charge complexe, ce *Digestive Board* vous donne la garantie d'avoir **accès à des spécialistes jouissant d'une grande expérience clinique et académique** ainsi qu'une excellente connaissance des solutions thérapeutiques à disposition.

QUELS TRAITEMENTS ?



TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

Pour traiter ces troubles, il existe **différents types de médicaments** utilisés en fonction des symptômes présentés : antispasmodiques afin de soulager les crampes et les douleurs abdominales, prokinétiques pour favoriser la progression des aliments dans le tube digestif ou laxatifs pour aider en cas de constipation, sans oublier les antiémétiques en cas de nausées et de vomissements. Des traitements plus avancés tels que certains anti-dépresseurs à faible dosage sont parfois aussi proposés pour calmer les plexus nerveux entériques.



APPROCHES THÉRAPEUTIQUE

En plus des traitements médicamenteux, l'approche thérapeutique peut inclure une **prise en charge diététique** par un médecin nutritionniste et les diététiciennes de La Source.

Des approches holistiques telles que **l'hypnose médicale** peuvent aussi être proposées dans certains cas.



ASSURANCES

Toutes les prestations ambulatoires, y compris les consultations avec les médecins, sont accessibles avec une assurance de base, aux mêmes tarifs que ceux des hôpitaux publics.



CHIRURGIE

Dans un nombre limité de situations, si les troubles présentent un caractère trop handicapant ou qu'aucun traitement ne fonctionne, une **intervention chirurgicale** peut également être envisagée.

La majorité des interventions chirurgicales sont réalisées par un chirurgien viscéral sous assistance robotisée da Vinci, au sein du Centre de chirurgie robotique La Source. Moins invasive qu'une chirurgie ouverte, cette technique présente des avantages aujourd'hui clairement démontrés pour le patient : en augmentant la précision et la minutie du geste, l'assistant robotique permet de réduire les traumatismes et donc les douleurs post-opératoires. Les cicatrices sont minimales et la durée d'hospitalisation est raccourcie.



Vous êtes partie prenante de votre parcours de soins et nous sommes à vos côtés à tout moment, y compris lorsque votre traitement est terminé.

VOTRE PARCOURS DE SOINS EN DÉTAIL

A chacune des étapes qui jalonnent votre parcours de soins, vous êtes impliqué dans la prise de décision afin de déterminer, de concert avec votre gastro-entérologue et l'équipe médicale, quel est le traitement le mieux adapté à vos troubles digestifs, votre état de santé et votre mode de vie.

1. Lorsque votre médecin vous réfère au Centre digestif La Source pour la prise en charge de votre trouble fonctionnel, votre situation est en premier lieu évaluée par un gastro-entérologue du Centre.

Votre médecin traitant est informé à chaque étape et reste un partenaire de vos soins.
 2. Après la consultation avec vous et avoir révisé votre dossier, il pourra procéder à des investigations complémentaires (gastroscopie*, coloscopie*, tests fonctionnels, examens biologiques, IRM abdominale ou scanner), afin de confirmer éventuellement votre diagnostic si cela est requis et préparer votre dossier. Les résultats sont partagés avec votre médecin traitant, qui est un partenaire indispensable.
 3. Votre dossier est ensuite présenté au *Digestive Board*, réunion interdisciplinaire entre tous les acteurs et spécialités médico-chirurgicales impliqués dans votre parcours de soins, qui formule la proposition thérapeutique la mieux adaptée à votre problématique, votre état de santé et votre mode de vie. Cette proposition est transmise à votre médecin.
 4. Selon les situations, ce sera votre médecin ou votre gastro-entérologue qui vous présente la prise en charge préconisée afin que vous puissiez valider ensemble la voie recommandée par les spécialistes.
 5. Votre traitement débute, conformément à ce qui a été décidé de façon multidisciplinaire.
 6. Pendant vos traitements, le suivi est assuré par votre médecin, qui décide s'il désire le soutien de l'équipe médicale du Centre digestif. Dans ce cas, les membres de l'équipe, autour du gastro-entérologue, coordonnent votre parcours de soins et peuvent vous proposer des soins de support au sein même de la Clinique de La Source ou au travers de son réseau d'experts partenaires.
 7. Si une intervention chirurgicale s'avère nécessaire, vous bénéficiez d'une consultation de pré-admission puis, dans un deuxième temps, d'une consultation avec le médecin anesthésiste. Dans la grande majorité des cas de troubles digestifs fonctionnels, l'intervention est réalisée en ambulatoire.
 8. A la fin de votre traitement, un suivi médical régulier est mis en place avec votre médecin.
- * Cet examen consiste à introduire une sonde équipée d'une caméra dans le système digestif du patient.



Pour compléter vos traitements, le Centre digestif La Source vous propose une large palette de soins qui vous aideront à **préserver votre qualité de vie** : prises en charge diététique, psychologique et sociale ou en physiothérapie. Grâce à notre réseau d'experts partenaires, vous bénéficiez d'un accès rapide et simplifié aux meilleurs spécialistes

ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Si un accompagnement, un soutien à domicile ou un suivi-post-opératoire sont nécessaires, vous pouvez faire appel aux services de **La Source à domicile** (lasourceadomicile.ch / 0800 033 033 / soinsadomicile@lasource.ch). Ces prestations sont prises en charge par l'assurance de base sur prescription médicale.

CENTRE DIGESTIF LA SOURCE



MALADIES ONCOLOGIQUES



MALADIES FONCTIONNELLES



MALADIES INFLAMMATOIRES

EN SAVOIR PLUS

Retrouvez toutes les informations concernant les maladies du système digestif et le Centre digestif La Source sur notre site internet www.lasource.ch/digestif ou en scannant le QR code ci-joint.



DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS !

Centre digestif La Source
Avenue Jomini 8 - 1004 Lausanne
Tél. : 0800 033 222
Email : digestif@lasource.ch


La Source
CENTRE DIGESTIF