

# Les sucres cachés

## DANS VOTRE QUOTIDIEN

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 DE 10H00 À 12H00

Clinique de La Source - Entrée libre et sans inscription



*Atelier 1*

Je me fais  
dépister  
du diabète



*Atelier 2*

Je décrypte  
les étiquettes  
alimentaires



*Atelier 3*

J'identifie les  
sucres cachés  
de mon quotidien



*Atelier 4*

Je me bouge  
pour ma santé

En collaboration avec  
Adeline Rausis, triathlète  
et coach sportive chez  
Holmes Place

Clinique de  
**La Source**  
Lausanne



Propriété d'une Fondation à but non lucratif

Avec la participation de



**HOLMES PLACE**

PREMIUM FITNESS CLUBS