

Les sucres cachés

DANS VOTRE QUOTIDIEN

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 DE 10H00 À 12H00

Clinique de La Source - Entrée libre et sans inscription



Atelier 1

Je me fais
dépister
du diabète



Atelier 2

Je décrypte
les étiquettes
alimentaires



Atelier 3

J'identifie les
sucres cachés
de mon quotidien



Atelier 4

Je me bouge
pour ma santé

En collaboration avec
Adeline Rausis, triathlète
et coach sportive chez
Holmes Place

Clinique de
La Source
Lausanne



Propriété d'une Fondation à but non lucratif

Avec la participation de



HOLMES PLACE

PREMIUM FITNESS CLUBS