

Des cours d'accouchement rien que pour les papas

SANTÉ Les futurs pères s'impliquent de plus en plus dans la grossesse. Ils ont désormais droit à des cours sans leur compagne.

Le constat est unanime dans les maternités: depuis 2 à 3 ans, les hommes prennent de plus en plus à cœur leur place dans la préparation à la naissance. Un peu partout en Suisse, des cours de préparation à l'accouchement et à la parentalité voient le jour. Un nouveau type de séances est désormais réservé aux hommes, afin qu'ils formulent les questions gênantes qu'ils n'osent pas poser devant leur conjointe. «Il y a des non-dits lors des consultations prénatales en couple, explique Valérie Delplanque, sage-femme



Les conjoints ont parfois des craintes qu'ils hésitent à exprimer. -ISTOCK

responsable de la maternité de La Source, à Lausanne. Les hommes ont parfois peur pour leur compagne et pour le bébé,

car ils ne peuvent pas ressentir physiquement la grossesse. Ils ont aussi des craintes logistiques, financières et même

sexuelles.» Ainsi, la clinique a formé une sage-femme en sexologie pour un cours dès 2018. A Genève, aux HUG, ils débiteront à la rentrée.

«Le cliché du mari qui tient sa femme par la main et qui lui dit de pousser en se faisant crier dessus, c'est fini, raconte Betty Quiret-Rousselle, sage-femme. L'homme est acteur à part entière. On va lui expliquer comment gérer le prétravail à la maison, comment entrer en contact avec le bébé... et replacer le couple au centre, parler de leur sexualité.» Au CHUV, où un psychologue réunit les futurs pères depuis une dizaine d'années, on ressent la différence lors de l'accouchement: les pères comprennent mieux leur compagne et traduisent ses besoins auprès des soignants. -PAULINE RUMPF